

## Literaturempfehlungen für professionelle Helfer

Die aufgeführten Empfehlungen sind Empfehlungen von Teilnehmern des Borderline-Trialogs München (Betroffene, Angehörige, professionelle Helfer) und werden in alphabetischer Reihe aufgeführt. Wir freuen uns über zusätzliche Empfehlungen!

### Fachbücher:

- **A. Arntz, H. van Genderen: Schematherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung;** Beltz, 2010
- **M. Bohus, M. Wolf: Interaktives Skillstraining für Borderline- Patienten:** Das Therapeutenmanual; Schattauer, 2018
- **M. Bohus: Borderline-Störung;** Hogrefe Verlag, 2002
- **K. Körner: Praxisbuch DBT: Strategien der DBT;** Beltz-Verlag, 2013
- **M. Linehan: Dialektisch- Behaviorale Therapie der Borderline- Persönlichkeitsstörung;** CIP- Medien, 1996
- **E. Rahn: Basiswissen: Umgang mit Borderline-Patienten.** Psychiatrie – Verlag, 2011
- **R. Sachse: Persönlichkeitsstörungen - Leitfaden für die Psychologische Psychotherapie;** Hogrefe –Verlag, 2018
- **C. Stiglmayr, H. Gunia: Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung: ein Manual für die ambulante Therapie.** Hogrefe Verlag, 2017

### Erfahrungsberichte von Betroffenen:

- **A. Knuf (Hrsg.): Leben auf der Grenze.** Erfahrungen mit Borderline; Balance-Buch und Medien Verlag, 2011.
- **A. Knuf (Hrsg.) Gesundheit ist möglich.** Betroffene berichten. Balance-Buch und Medien Verlag, 2009.